



Atuação da Enfermagem em um grupo de idosos realizado em uma unidade básica de saúde: relato de experiência

Érica Conceição da Silva Ferreira ¹
Tallita Oliveira Souza ¹

Resumo:

Introdução: Incentivar o indivíduo a refletir sobre estilo de vida do dia a dia relacionando à patologia crônica, no caso Hipertensão Arterial, Diabetes Mellitus e o sedentarismo, caracterizando-o como instrumento de educação em saúde. Instruir os pacientes não só em relação as proporções de alimentos mais adequados, mas sobre a qualidade dos mesmos com o objetivo de abolir o uso do álcool, fumo e controlar a gordura, açúcar e sal, contribuindo para uma dieta balanceada e saudável. Baseado nas informações que surgem houve a necessidade de criar-se grupos de assistência de Enfermagem para levar aos portadores destas patologias nas unidades básicas de saúde.

Objetivo: Descrever a experiência como acadêmicas em uma ação realizada no grupo de idosos no centro de saúde. **Metodologia:** Na unidade básica na região de Belo Horizonte semanalmente acontecem grupos de pacientes portadores de Hipertensão Arterial e Diabetes Mellitus, com o objetivo de esclarecimentos de dúvidas, criação de vínculo e agilidade no fluxo de atendimento dos pacientes. No encontro realizado no dia 30 de setembro de 2016 foi nos realizado o convite para participar, foi elaborado uma apresentação sobre as patologias, fatores de riscos, complicações, além da importância de hábitos saudáveis abrangendo alimentação balanceada, e práticas de atividades físicas, sendo enfatizadas informações atuais quanto ao avanço das doenças, fatores de riscos e tratamento. **Resultado e Discussão:** Com a realização o diálogo e a apresentação de dados proporcionaram uma conscientização maior, e uma busca de conhecimento mais ampla por parte dos clientes, demonstrando a aproximação. **Conclusão:** Diante da necessidade de inovação a capacitação e criatividade dos profissionais de saúde demonstram um resultado positivo em temas que muitas vezes tendem a ser banalizados.

Palavras-chave: Enfermagem; promoção da saúde; Conscientização

1. Bacharéis em Enfermagem pela Faculdade de Minas. FAMINAS-BH